



台北海洋科技大學

健康促進與銀髮保健系

四技日間部(淡水校區)
四技進修部(士林校區)
二技進修部(士林校區)
學士後多元專長進修部

本系網址：<https://hpgc.tumt.edu.tw/>

台灣銀髮商機大爆發 衝3.6兆元

課程規劃涵蓋多元實務課程

運動科技+膳食與營養+健康管理+長期照顧

銀髮產業

提升台灣在地老化與健康產業服務需求人才

健康促進

配合國家健康福祉、養生照護及健康促進政策

健康管理

培育健康體適能指導、運動/飲食健康評估管理人才

本系特色

健康養生

培育養生保健技能與照顧服務人才



本系特色、目標及課程規劃

培育「健康福祉、運動科技、飲食管理、預防保健、銀髮產業及長期照顧服務」之產業實務技能人才。

智能科技及健康促進服務產業

銀髮智能科技人員、健身教練、樂齡健身運動指導、健康評估管理人才、社區據點教練、運動場館管理及健康活動企劃人才。

長期照顧產業

日間、居家、養護長照機構(照顧服務、居服督導、個案管理師、照管專員)、健檢中心健康管理師及健康事業專案管理人才。

專業教室及設備

健康評估科技教室、養生烹飪工作坊、身心機能教室、健康活動設計指導教室、運動按摩教室、健康照顧中心、多功能感官輔療教室及體適能中心。

觀光休閒及保健產業

高齡休閒旅遊規劃師、飲食及營養保健管理、高齡餐食製備、養生保健及芳療保健機構之專業技能人才。



洽銀髮系



掃我看更多資訊



本系系學會IG



本系Facebook



四技(日間部)50名

甄選入學: (家政群生活應用類、家政群幼保類、餐旅群)

聯合登記分發: (商管群、家政群幼保類、衛生與護理類)

單獨招生22名(免筆試)

運動績優4名

四技(進修部)90名擴大招生

報名資格: 高中職畢業

報考方式: 單獨招生(免筆試)

二技(進修部)85名

報名資格: 二專、五專畢業

報考方式: 單獨招生(免筆試)

學士後多元專長15名

報名資格: 大學畢業或二技畢業

報考方式: 單獨招生(免筆試)