



台北海洋科技大學

健康促進與 銀髮保健系



四技日間部(淡水校區)
四技進修部(士林校區)
二技進修部(士林校區)
學士後多元專長進修部

教育目標：

本系配合國家政策培育「健康福祉、運動科技、營養保健、長期照顧」之產業實務技能人才。

就業發展：



智慧健康促進業

智慧科技輔具研發、樂齡健身指導教練、健康評估活動企劃、運動場館管理人才。



長期照顧業

日間、居家、養護長照機構(照顧服務、居服督導、個案管理師、照管專員)等專業人才。



樂活健康業

健康管理師、專案管理、休閒紓壓保健師、營養保健諮詢師及芳療師等。養生休閒保健機構、國際芳香療師。

聯繫我們

(02) 2805-9999 #5153或5150
新北市淡水區濱海路三段150號
<https://hpgc.tumt.edu.tw/>



報名詢問



掃我看更多資訊



本系系學會IG



本系Facebook

台灣銀髮商機大爆發 衝3.6兆

課程規劃涵蓋多元實務課程

運動科技+膳食與營養+健康管理+長期照顧

本系特色、目標及課程規劃

培育「健康福祉、運動科技、飲食管理、預防保健、銀髮產業及長期照顧服務」之產業實務技能人才。

專業教室設備

健康評估科技教室、樂活養生烹飪及健康飲品教室、身心機能教室、健康活動設計指導教室、運動按摩教室、健康照顧中心、多功能感官輔療教室及體適能中心。

智慧科技及健康促進服務產業

銀髮智能科技人員、健身教練、樂齡健身運動指導、健康評估管理人才、社區據點教練、運動場館管理及健康活動企劃人才。

觀光休閒及保健產業

高齡休閒旅遊規劃師、飲食及營養保健管理、高齡餐食製備、養生保健及芳療保健機構之專業技能人才。

長期照顧產業

日間、居家、養護長照機構(照顧服務、居服督導、個案管理師、照管專員)、健檢中心健康管理師及健康事業專案管理人才。

報名詢問

