



# 台北海洋科技大學

## 健康促進與銀髮保健系招生

四技日間部 (淡水校區)  
 四技進修部 (士林校區)  
 二技進修部 (士林校區)  
 學士後多元專長進修部

本系電話：(02)2805-9999#5152、5153

本系網址：<https://hpgc.tumt.edu.tw/>

**即刻起報名最高可獲取萬元助學金**

**招生管道：單獨招生、推甄、分發 歡迎就讀**

### 銀髮產業

提升台灣在地老化與健康產業服務需求人才

### 健康促進

配合國家健康福祉、養生照護及健康促進政策

### 本系特色

### 健康管理

培育健康體適能指導、運動/飲食健康評估管理人才

### 健康養生

培育養生保健技能與照顧服務人才



### 本系特色、目標及課程規劃

培育健康促進指導、健康評估管理、養生健康膳食、運動保健、樂活養生烹飪及健康飲品工作坊、預防延緩失能照護及長期照護技能等專業人才。

### 專業教室及設備

健康評估科技教室、養生烹飪工作坊、身心機能教室、健康活動設計指導教室、運動按摩教室、健康照顧中心、多功能感官輔療教室及體適能中心。

### 輔導考照

公共衛生師、運動指導員、健康管理師、營養保健師、救護技術員、預防延緩失能照護指導員、運動防護、運動按摩、照服員、就業服務乙級、養生保健詢師。

### 產業實習

醫療保健:醫療事業體系、健檢中心人才。  
 健康產業:健康促進、健康保健及管理人才。  
 養生保健:養生休閒、營養餐飲、運動健身。  
 長期照顧:縣市政府日照中心、安養及養中心及居家服務中心等專業人才。

### 升學就業發展

1.公職:衛生行政普考、公共衛生師、醫療院所健康管理部、縣市政府日照及長照中心。  
 2.就業市場:醫療保健事業體系、健康產業管理及福祉產業、養生保健休閒、運動服務、健康餐飲及長期照顧等產業。



洽任曉晶主任



掃我看更多資訊



本系系學會IG



本系Facebook

**健康促進：運動保健、營養膳食**  
**銀髮保健：長期照顧、多元輔療**



## 四技(日間部)50名

甄選入學: (家政群生活應用類、家政群幼保類、餐旅群)

聯合登記分發: (餐旅群、家政群幼保類、衛生與護理類)

單獨招生12名

## 四技(進修部)50名擴大招生

報名資格: 高中職畢業

報考方式: 單獨招生(免筆試)

## 二技(進修部)55名

報名資格: 二專、五專

報考方式: 單獨招生(免筆試)

## 學士後多元專長15名

報名資格: 大學畢業或二技畢業

報考方式: 單獨招生(免筆試)